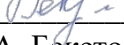



СОГЛАСОВАНО Председатель Управляющего совета МБОУ «Б-Н СОШ»  А.А. Бекетова.	ПРИНЯТО На заседании педагогического совета Протокол № 5 от 30.08. 2022г.	УТВЕРЖДЕНО: Директор школы  /А.Н. Осокина/ Приказ № 52А от 30.08. 2022г.
---	---	--



## Режим занятий обучающихся

### МБОУ «Больше – Нарынская СОШ»

#### 1. Общие положения

- 1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Больше - Нарынская» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; уставом школы.
  - 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
  - 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в *первый следующий за ним рабочий день*.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – **4**
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.*

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по *пятидневной* учебной неделе в 1 - 11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода

наращивания учебной нагрузки и составляет:

-в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,

-в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

-январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков – 9ч 00мин,

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	9:00–9:35	9:00 –9:45
2	9:45–10:20	9:55–10:40
3	10:30–11:05	10:50 –11:35
4	11:20–11:55	11:50–12:35

Расписание звонков для 2–11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	9:00 –9:45
2	9:55–10:40
3	10:50 –11:35
4	11:50–12:35
5	12:45-13:30
6	13:40-14:25
7	14:35-15:20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.